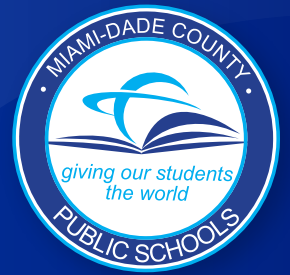


# THE IMPORTANCE OF THE FLU VACCINE



As we approach the upcoming flu season, it is important to get the flu vaccine to reduce the impact of respiratory illnesses.



As recommended by the CDC, the **BEST** way to prevent the seasonal flu is to get an annual flu vaccine.



Everyone who is six months of age or older can receive the flu vaccine.



Make plans to get the flu vaccine early this Fall.



Flu season peaks from December to early March.



Contact your medical provider to schedule an appointment or the Florida Department of Health at (786) 845-0550, which will provide **FREE** flu vaccines for all children under 18.

# LA IMPORTANCIA DE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE



A medida que se avecina la temporada de la gripe (flu), es importante vacunarse para reducir el impacto de las enfermedades respiratorias.



Según lo recomendado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (los CDC, por sus siglas en inglés) la MEJOR manera de prevenir la gripe estacional es vacunarse anualmente contra ella.



Comenzando desde los seis meses y a partir de esa edad, las personas pueden recibir la vacuna contra la gripe.



Por favor, planifiquen su vacuna contra la gripe a principios del otoño.

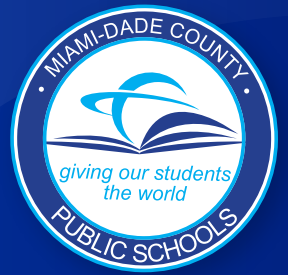


El punto máximo o pico de la temporada de la gripe va desde el mes de diciembre hasta principios del mes de marzo.



Por favor comuníquense con su proveedor de atención médica para programar una cita y, asimismo, también pueden contactar con el Departamento de Salud de Florida (Florida Department of Health, FLDOH) al (786) 845-0550. El FLDOH proporciona vacunas contra la gripe GRATUITAMENTE para todos los niños menores de 18 años.

# ENPÒTANS VAKSEN KONT GRIP LA



Pandan n ap apwoche sezon grip la, li enpòtan pou nou pran vaksen kont grip la pou diminye enpak maladi respiratwa yo.



Jan 'CDC' rekòmande sa a, MEYÈ fason pou evite grip sezon an se pran vaksen anyèl kont grip la.



Tout moun ki gen laj sis (6) mwa oswa plis ka resevwa vaksen kont grip la.



Fè plan pou pran vaksen kont grip la nan otòn sa a.



Sezon grip la anflèch soti mwa desanm rive kòmansman mwa mas.



Kontakte founisè swen sante ou pou pran yon randevou oswa kontakte "Florida Department of Health" (Depatman Sante Florid) nan nimewo (786) 845-0550, yo pral ofri vaksen kont grip la GRATIS pou tout timoun ki gen mwens pase dizuitan (18).